|  |  |
| --- | --- |
|  | Geboorteplan Floor®“Bereid je voor op alles en verwacht niets.”Dit formulier kun je gebruiken als basis voor jouw geboorteplan. In de rechterkolom staan nu de ideeën van onze Floor, vervang ze door die van jou/ jullie. Bespreek je wensen en ook je eventuele zorgen altijd tijdig met je verloskundige en/of gynaecoloog. Ze zijn er voor je. |

# Over mij/ ons

|  |  |
| --- | --- |
| Naam moeder |  |
| Naam (bevallings)partner |  |
| Je hoeveelste zwangerschap is dit? |  |
| Je hoeveelste bevalling is dit? |  |
| Is er iets t.a.v. eventuele vorige bevallingen dat belangrijk is om hier te noteren? |  |
| Heb je een bepaald geloof of een bepaalde (levens)overtuiging die hier van belang is? |  |
| Zijn er bijzonderheden t.a.v. de gezondheid van de moeder? |  |
| Zijn er bijzonderheden t.a.v. de gezondheid van de baby? |  |
| Weten jullie het geslacht van de baby al? |  |
| Hoe kijk je tegen de bevalling aan? |  |

# Over de aanloop naar de bevalling

|  |  |
| --- | --- |
| Hoe sta je tegenover het op gang brengen van de bevalling? |  |
| Waar wil je bevallen? |  |
| Met wie wil je bevallen? |  |

# Over de bevalling

|  |  |
| --- | --- |
| Hoe kijk je aan tegen controles/ interventies tijdens de bevalling? |  |
| Aanwezigheid zorgverlener(s)? |  |
| Aanwezigheid stagiaires/ coassistenten? |  |
| Gedachtes die mij helpen |  |
| Pijnbestrijding |  |
| Communicatie |  |
| Opvangen van de baby |  |
| Foto’s |  |
| In geval van een keizersnede |  |
| Wensen voor een geplande keizersnede |  |
| Speciale wensen |  |

# Over na de bevalling

|  |  |
| --- | --- |
| Oxytocine injectie moeder? |  |
| Vitamine K baby? |  |
| Afnavelen |  |
| Navelstreng doorknippen |  |
| Placenta |  |
| Navelstreng |  |
| Voeden van de baby |  |

# Tot slot

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |